Частная образовательная организация
общеобразовательное учреждение
«ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ
ВО ИМЯ СВТ. ФИЛАРЕТА МОСКОВСКОГО»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом №1
ЧОООУ «Православная гимназия во имя Свт. Филарета Московского»
протокол от 27.08.2020г № 1

Заместитель директора по общим вопросам _____/С.В. Борисова/

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ЧОООУ «Православная гимназия во имя Свт. Филарета Московского»

_____ /протоиерей Димитрий Григорьянц/

Приказ № 112 от 31.08.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Режим занятий учеников

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников ЧОООУ «Православная гимназия во имя Свт. Филарета Московского» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *триместры*. Количество *триместров в учебном году – 3*.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2- 9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
в 1 классе в сентябре 3 урока по 35 минут; с октября – 4 урока по 45 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков в *8:30*

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого или пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс

Образовательная деятельность	**Сентябрь- октябрь**		**Ноябрь**		**Декабрь- май**	
Молитва	08:00-08:15	08:15-08:30	08:00-08:15	08:15-08:30	08:00-08:15	08:15-08:30
1-й урок	08:15-08:50	08:30-09:05		08:30-09:05		08:30-09:15
Первая перемена	08:50-09:00	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15	09:15-09:25	09:15-09:25
2-й урок	09:00-09:35	09:15-09:50	09:15-09:50	09:15-09:50	09:25-10:10	09:25-10:10
Динамическая пауза	09:35-10:15	09:50-10:30	09:50-10:30	09:50-10:30	10:10-10:50	10:10-10:20
3-й урок	10:15-10:50	10:30-11:10	10:30-11:05	10:30-11:05	10:30-11:35	10:20-11:05
3-я перемена	-	-	11:05-11:15	11:05-11:15	11:35-09:45	11:05-11:15
4-й урок	-	-	11:15-11:50	11:15-11:50	11:45-12:30	11:15-12:00
4-я перемена	-	-	11:50-12:00		12:30-12:40	12:00-12:20
5-й урок	-	-	12:00-12:35		12:40-13:25	12:20-13:05
Внеурочная деятельность	с 12:00	-	с 13:30	с 12:00	С 13:25	

2-4 классы

5. Расписание звонков и перемен

Урок	**Продолжительность урока**		**Продолжительность перемены**
Молитва	08:00-08:15	08:15-08:30	
1-й	08:15-09:00	08:30-09:15	10 минут
2-й	09:10-09:55	09:25-10:10	10 минут
3-й	10:05-10:50	10:20-11:05	10 минут
4-й	11:00-11:45	11:15-12:00	20 минут
5-й	12:05-12:50	12:20-13:05	20 минут
Внеурочная деятельность	с 13:00	С 13:25	Не менее 10 минут между занятиями

Расписание звонков для 5 - 9 классов:

Урок	Продолжительность урока		Продолжительность перемены
Молитва	08:00-08:15	08:15-08:30	
1-й	08:15-09:00	08:30-09:15	10 минут
2-й	09:10-09:55	09:25-10:10	10 минут
3-й	10:05-10:50	10:20-11:05	10 минут
4-й	11:00-11:45	11:15-12:00	20 минут
5-й	12:05-12:50	12:20-13:05	20 минут
6-й	13:10-13:55	13:25-14:10	10 минут
7-й	14:05-14:50	14:20-15:05	10 минут
8-й	15:00-15:45	15:15-16:00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 16 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.