ЧОООУ «Православная гимназия во имя Свт.Филарета Московского» г.о. Лобня

Использование арт-технологий при психолого-педагогическом сопровождении проекта «Мамин помощник» при поддержке фонда президентских грантов



Подготовила педагог-психолог
Алексеева Майя Дмитриевна

2023 год

Арт-терапия: не нужно уметь рисовать, нужно уметь чувствовать

Это не просто досуг или что-то вроде кружка лепки или танца.

Что надо понимать про новый метод психологической помощи

Социальный проект "МАМИН ПОМОЩНИК".

Старт в ЛОБНЕ Московской области.







Статус проекта: победитель конкурса

Мамин помощник

Конкурс
Первый конкурс 2022

Грантовое направление
оддержка семьи, материнства, отцовства и детства

Номер заявки
22-1-008830

Дата подачи
15.10.2021

Размер гранта
482 523,00 ₽

Софинансирование
299 259,00 ₽

Общая сумма расходов на реализацию проекта
781 782,00 ₽

Сроки реализации
01.03.2022 - 31.12.2022

Организация
ЧАСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ ВО ИМЯ СВТ. ФИЛАРЕТА МОСКОВСКОГО"

ИНН
5025013378

ОГРН
1025003080618

ПРОБЛЕМАТИКА ПРОЕКТА

- В России около 3 млн. матерей, в одиночку воспитывающих сыновей.
- Часто не имеют достойного материального обеспечения
- Маме приходится постоянно работать.
- Потеря взаимосвязи между матерью и ребенком
- Развивается чувство гиперопеки над ребенком;
- развитие инфантильности у ребенка, «потребительское» отношение к женщинам и прочие негативные последствия.

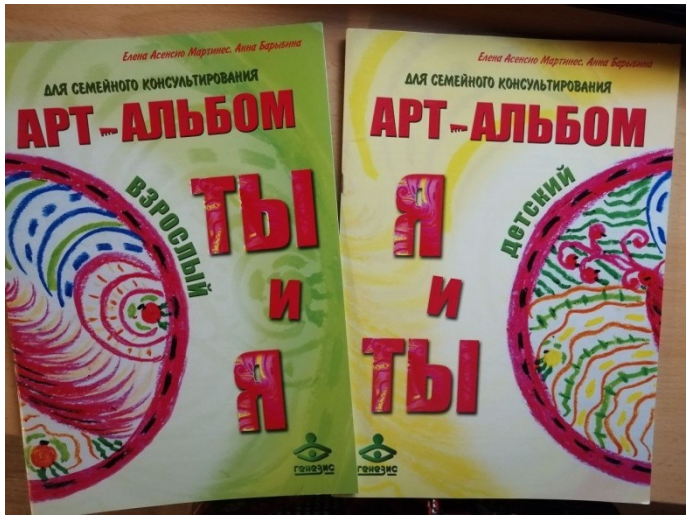
НАПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТА (социальное, психолого-педагогическое, духовно-нравственное)

- #Маминпомощник помогает мальчикам овладеть практическими навыками в "мужских домашних делах» (учителя технологии);
- **способствует укреплению детско-родительских отношений в семье, посредством сплочения ребенка и матери (педагог-психолог);**
- **выстраивание между матерью и сыном эффективных межличностных доверительных отношений (педагог_психолог);**
- **осознание своих личностных ролей в семье (педагог-психолог);**
- помощь в становлении и укреплении семейных ценностей посредством духовно-нравственного воспитания (педагог-священник).

Занятия арт-технологией приобрели большую популярность.

- . обычно в «терапию» к психологу клиент приходит с каким-то запросом, с какой-то проблемой, которую он бы хотел преодолеть.
- арт-технология просто представлялась человеку как «поход за ресурсом», некое занятие, на котором можно провести время радостно и весело

Как работает этот метод?



В работе были использованы арт-альбомы Елены Васиной, Анны Барыбиной: "Я и Ты" и "Ты и Я" Арт-альбомы для семейного консультирования

Виды занятий с использованием арт-технологий

- Театрализованное занятие;
- Психодрама;
- Моделирование и имитация;
- Диалог культур;
- Заочное путешествие;
- **Предметное рисование;**
- Учебные игры.

Арт-технология

- – это технология, основанная на использовании различных художественных средств, это воспитание искусством. Она имеет множество достоинств:
- - будит воображение;
- - развивает образное мышление;
- - создаёт прецедент «проживания» детьми изучаемого материала;
- - расширяет кругозор, формирует мобильность личности;
- - даёт широкие возможности для самовыражения;
- - создаёт условия для вариативности и дифференциации обучения.

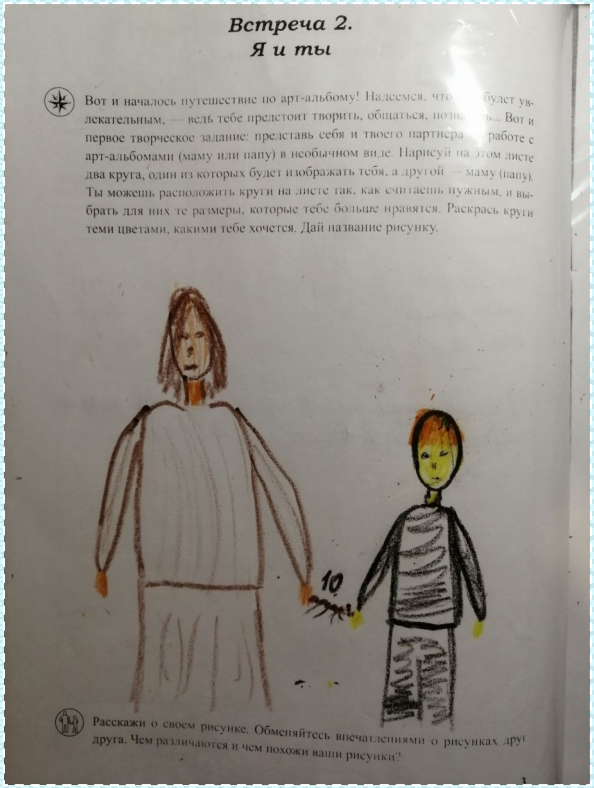
ПЯТЬ ЕЖЕДНЕВНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ГРУППОВЫХ СЕМЕЙНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ В ВИДЕ ТРЕНИНГОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ АРТ-ТЕХНОЛОГИЙ (С ПОГРУЖЕНИЕМ)

Тестовый режим в период с 27.06-08.07.2022г



Тема: Дистанция в отношениях родителя и ребенка. Индивидуальное значение цвета. Особенности восприятия себя.

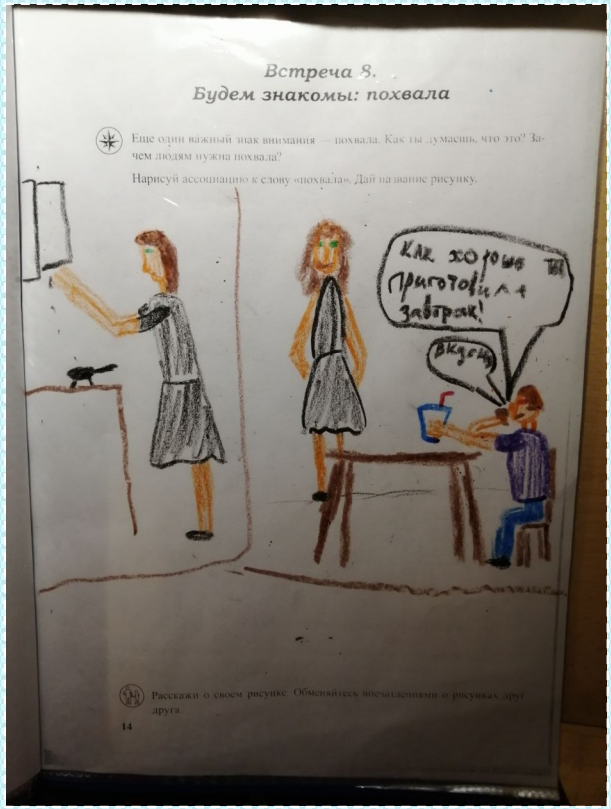
Тема: Взаимоотношения родителя и ребенка. Степень принятия себя и Другого. Представление о своих сильных сторонах.



Встреча 2.
Я и ты

Вот и началось путешествие по арт-альбому! Надеемся, что [illegible] будет увлекательным, — ведь тебе предстоит творить, общаться, познавать... Вот и первое творческое задание: представь себя и твоего партнера в работе с арт-альбомами (маму или папу) в необычном виде. Нарисуй на этом листе два круга, один из которых будет изображать тебя, а другой — маму (папу). Ты можешь расположить круги на листе так, как считаешь нужным, и выбрать для них те размеры, которые тебе больше нравятся. Раскрась круги теми цветами, какими тебе хочется. Дай название рисунку.

Расскажи о своем рисунке. Обменяйтесь впечатлениями о рисунках друг друга. Чем различаются и чем похожи ваши рисунки?



Встреча 8.
Будем знакомы: похвала

Еще один важный знак внимания — похвала. Как ты думаешь, что это? Зачем людям нужна похвала?

Нарисуй ассоциацию к слову «похвала». Дай название рисунку.

Расскажи о своем рисунке. Обменяйтесь впечатлениями о рисунках друг друга.

14

Примеры работы с арт-альбомом

Семейное творчество позволяет почувствовать себя партнерами в «семейной лодке», дает ощущение «командного духа», способствует укреплению семейных связей и отношений в целом.



«СЕМЕЙНЫЕ ЛОДКИ»



Предметное рисование

- – это мысленное и реальное рисование.

- **Рисование пейзажей, своих настроений, отношений – это мысленное рисование.**

*При чтении отрывков из произведений учащимся предлагается закрыть глаза и представить то, что они видят, слышат, чувствуют.

(*Такая техника хорошо «работает» при обучении написанию изложений. Это позволяет зрительно представить описываемое в тексте, тем самым лучше запомнить текст*).

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРЕДМЕТНОГО РИСОВАНИЯ

- *АКВАРЕЛЬНЫЕ КРАСКИ;*
- *ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ;*
- *ГУАШЬ;*
- *ПАСТЕЛЬ;*
- *МЕЛКИ*
- *И Т.Д.*

Торжественное вручение сертификатов участникам первого потока проекта



Предложенный инструмент полезен и удобен, но многое зависит от вас, уважаемые педагоги-психологи!

- Арт-альбом - это лишь основа для работы.
- Важно, чтобы вы привносили ваше профессиональное мастерство и творчество в работу с арт-альбомом.

